

خدمات ARAFMI

هاتف:

بيرث (08) 9228 0577

دوام عمل مكتب بيرث: ٩ ص - ٤,٣٠ ب ظ الإثنين-الجمعة

أو 9250 7611 (08) ميدلند

أو 9402 7022 (08) ويتفوردز

أو 9319 8799 (08) فريمانتل

دوام عمل المكاتب أعلاه: ١٢ ظ - ٤,٣٠ ب ظ الإثنين-الجمعة

للمتصلين من الأرياف: 1800 811 747

بتمويل من قسم الصحة العقلية، دائرة الصحة، وسترن أستراليا

برعاية: سعادة القاضي دايفيد مالكوم - حامل وسام أستراليا

من رتبة رفيق. رئيس قضاة (وسترن أستراليا)

برامج ومكاتب A.R.A.F.M.I.

A.R.A.F.M.I. (WA) Inc
المكتب الرئيسي

First Floor, 275 Stirling St
Perth, 6000
هاتف: 9228 0577
فاكس: 9228 0440

خدمة دعم العائلة (FAMILY SUPPORT)

North Metro
Unit 6, Endeavour House
32 Endeavour Road
Hillarys 6025
هاتف: 9402 7022
فاكس: 9402 7620

East Metro
15 The Crescent
Midland 6076
هاتف: 9250 7611
فاكس: 9250 7622

Perth
First Floor, 275 Stirling St
Perth, 6000
هاتف: 9228 0577
فاكس: 9228 0440

South East Metro
Armadale/Kelmscott
الاتصال بواسطة
الموبايل: 0411 575 985
أو الهاتف: 9250 7611

South Metro
39 Canning Hwy
East Fremantle, 6158
هاتف: 9319 8799
فاكس: 9319 8788

خدمات الشبيبة (YOUTH SERVICES)

North Metro
Unit 6, Endeavour House
32 Endeavour Road
Hillarys 6025
هاتف: 9402 7022
فاكس: 9402 7620

Swan Region
15 The Crescent
Midland 6076
هاتف: 9250 7611
فاكس: 9250 7622

خدمة الرعاية البديلة المؤقتة بواسطة العطلات (HOLIDAY RESPITE)

Unit 6, Endeavour House
32 Endeavour Road
Hillarys 6025
هاتف: 9402 7022
فاكس: 9402 7620

التوعية حول شؤون الأمراض العقلية - برنامج ARAFMI
للتربية المدرسية في أستراليا (وسترن أستراليا)
(MENTAL ILLNESS EDUCATION - AUST. (WA) ARAFMI
SCHOOL EDUCATION PROGRAM)

Unit 6, Endeavour House
32 Endeavour Road
Hillarys 6025
هاتف: 9402 7022
فاكس: 9402 7620

خدمة المعلومات والتوعية للمجتمع

(Community Education and Information)

يجري تقديم محاضرات عامة بانتظام، منها سلسلة محاضرات
كسر الحواجز (Breakthrough Series) العامة السنوية التي
تدوم فترة تزيد عن ٦ إلى ٨ أسابيع، ويتم التركيز فيها على
مجموعة من الأمراض العقلية وما يتعلق بها من مواضيع.

وتوفّر بإرسال ضيوف محاضرين لإلقاء محاضرات على هيئات
ومؤسسات في المجتمع عند الطلب، بما في ذلك معاهد تايف
والجامعات، إضافة إلى عقد حلقات توعية منتظمة للمتحمسين
الجدد بسلك الشرطة وأفراد الشرطة في معهد الشرطة.

كذلك ترعى A.R.A.F.M.I. موضوع التوعية حول شؤون
الأمراض العقلية التابع لبرنامج التربية المدرسية في أستراليا
(وسترن أستراليا). يشترك في هذا البرنامج الوطني متطوعون
من مقدّمي رعاية ومستفيدين من خدمات الصحة العقلية
يتحدثون خلاله إلى تلاميذ الثانويات العامة حول المرض
العقلي وتأثيره على المجتمع والعائلة والأصدقاء. ويهتم
البرنامج أيضاً بمراجعة الموارد المتوفرة للشبيبة لتحسين
الصحة العقلية لديهم.

هذا وتصدر A.R.A.F.M.I. مجموعة كتيبات ومنشورات حول
الأمراض العقلية، بما فيها دليل الخدمات النفسانية في وسترن
أستراليا (Psychiatric Services Directory for WA). تتوفر
هذه الموارد للعموم وتباع في جميع أنحاء أستراليا.

وتضمّ مكتبتنا الصغيرة الأخذة في النمو كتباً وأشربة فيديو
وأشربة تسجيل سماعية ومقالات من مجلات متخصصة إضافة
إلى نشرات دورية. وجميع هذه المواد متوفرة للإعارة دون مقابل
للأعضاء.

خدمة دعم العائلة (FAMILY SUPPORT)

يوجد مستشارون متخصصون بشؤون دعم العائلة في كل مكتب، وهم يقدمون مشورة شخصية مجانية عبر الهاتف أو وجهاً لوجه. يمكن أخذ المواعيد هاتفياً.

تقوم A.R.A.F.M.I. حالياً بتوسيع نطاق الخدمات الموجودة لشؤون العائلة لتشمل مناطق الأرياف، ولدينا «جماعات مشاركة ورعاية (Share and Care Groups)» في مندورا وإسبرانس وهي تعمل بشكل وثيق مع وكالات «خدمة دعم العائلة» في بانبري وألياني وكالغولي وإسبرانس.

رقم هاتفنا المجاني للأرياف هو

1800 811 747

جماعات الدعم المتبادل (Mutual Support Groups)

تتوفر هذه الجماعات، المعروفة بجماعات «المشاركة والرعاية»، في أرماديل وفريمانتل وميدلند وبرث وويتفوردز وإسبرانس.

يدير حلقات هذه الجماعات إجمالاً مقدمو رعاية لأمثالهم من مقدمي الرعاية؛ والهدف منها إتاحة المجال لمقدمي الرعاية كي يشاركوا تجاربهم، الإيجابية والسلبية على السواء. يكتسب المشاركون في هذه الحلقات السند واحدهم من الآخر ويتعلمون وسائل تساعد على تحمل أعباء العديد من الأوضاع بفعالية أكبر.

وإضافة إلى هذه الجماعات المحلية، لدينا أيضاً جماعات متخصصة، كجماعة شركاء الحياة (Partners' Group) وجماعة عارض الانتقباض النفساني الأول (First Episode Psychosis) في المنطقة الشمالية.

تلتقي هذه الجماعات بانتظام ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات بالاتصال بأحد مكاتبنا.

خدمات الشبيبة (YOUTH SERVICES)

ينفذ هذا البرنامج في المنطقتين الشرقية والشمالية، وهو لخدمة احتياجات الشبيبة الذين يوجد ضمن عائلاتهم فرد يعاني من مرض عقلي. تشمل الخدمات تقديم مشورة على يد اختصاصي، ومعلومات عن موارد ملائمة للسن، وإقامة حلقات توعية للشؤون النفسانية-الاجتماعية إضافة إلى برامج تدريبية لمقدمي الخدمات عند الطلب.

يمكن الاتصال بموظفي «خدمات الشبيبة» على الرقم
9250 7611 أو 9402 7022.

خدمة الدفاع عن الحقوق (Advocacy)

تعمل A.R.A.F.M.I. على الدفاع عن الحقوق سواءً على صعيد الأنظمة المرعية أم على صعيد الفرد، وذلك توفيراً لما يناسب من خدمات ومستويات خدماتية لعائلات الأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية. كذلك نعمل على ضمان وضع أنظمة وإجراءات ملائمة من شأنها أن تلبي احتياجات مقدمي الرعاية لأشخاص مرضى عقلياً ضمن ولاية وسترن أستراليا.

خدمة الرعاية البديلة المؤقتة بواسطة العطلات

(HOLIDAY RESPITE)

أعدت A.R.A.F.M.I. برنامجاً يقدم خدمة رعاية بديلة مؤقتة من خلال العطلات للأشخاص الذين يعانون من أمراض عقلية. يوفر هذا البرنامج إراحة لمقدمي الرعاية لفترة من عناء الرعاية ويتيح للمشارك في العطلة فرصة الاختلاط الاجتماعي مع أشخاص جدد واكتساب بعض التجارب الجديدة. مدة كل عطلة ٥ أيام (عادةً من الإثنين إلى الجمعة).

يمكن حجز مكان للرعاية البديلة المؤقتة بواسطة العطلات بالاتصال هاتفياً بموظف خدمة الرعاية البديلة المؤقتة (Respite Officer) ويحث طلبك معه على الرقم 9402 7022.